

У Вашої дитини кишкова інфекція...

Літо – найспекотніша пора не тільки за показниками температури повітря, але й за рівнем захворюваності дітей на гостру кишкову інфекцію. З'явилося скільки фруктів, полуниця, черешня та інші, так хочеться порадувати свою дитину, організм якої стомився після тривалих холодів! Здавалося б чудово, однак, на превеликий жаль, фрукти, які ми, на разі можемо придбати, вирощуються не в найкращих для нас умовах.

А що далі, а далі – висока температура, блювота, діарея. Що робити? Перш за все необхідно оцінити стан Вашої дитини. Ні в якому випадку не займайтесь самолікуванням, або не чекайте коли «само пройде». У таких випадках обов'язково зверніться до лікаря. А що можна зробити вдома? Враховуючи те, що Ваша дитина втрачає рідину, її потрібно відпоїти. Хворій дитині необхідно часто (кожні 5-10 хвилин), але дробними порціями (одна – дві чайні ложки) давати пити рідину. Найкраще використовувати розчини солей „Регідрон” або „Електроліт” (порошок у пакетиках, розчиняється у воді, продається в аптеках), ORS-200 (моркв'яно-рисовий відвар), або воду (перекип'ячену чи мінеральну негазовану), або трав'яний чай (звіробій, кора дуба). Необхідно пам'ятати, що коли у Вашої дитини є діарея, не можна відпоювати її чаєм із ромашки, оскільки дана лікарська рослина посилює перистальтику кишківника та, відповідно, частоту стільця.

Слід зазначити, що при ознаках кишкової інфекції дитина повинна дотримуватись дієти, необхідно дати час шлунку та кишківнику на відновлення. Не годуйте дитину насильно. Кормити потрібно зменшуючи об'єм та збільшуючи кратність годування. Перших п'ять днів рекомендується дотримуватись дієти. Пам'ятайте, що для Ваших малюків найкраща це материнське молоко, ні в якому випадку не відмовляйтесь від годування дитини груддю, особливо під час хвороби!

Пам'ятайте, кишкова інфекція – це немиті, ранні овочі та фрукти, а також не дотримання правил особистої гігієни. Будьте на сторожі кишкова інфекція не дримає!

доцент кафедри педіатрії

та дитячих інфекційних хвороб, БДМУ,

к. мед. н. Марусик У.І.